



**Corso di Alta Formazione**  
**Master**  
**Medicina della Riabilitazione Acquatica**  
**e delle Scienze Mediche Orientali<sup>©</sup>**

**Anno Accademico 2018 - 2019**

Sigla: **RAO<sup>©</sup>**

Area: **Scienze Mediche**

Tipo: **Master Interuniversitario - Alta Formazione**

Crediti formativi universitari (C.F.U.): **60**

Costo: **€ 1900,00**

Durata: **annuale**

Ore: **1500** (di cui **150 in Aula** - vedi Ordinamento Didattico)

**Enti proponenti**

- *Istituto di Medicina del Soccorso<sup>©</sup>* (I.M.S. - Scientific Society) (ideazione e progettazione didattica)

- *Consorzio Interuniversitario per Formazione e la Comunicazione* For.Com.: (Università degli studi Torino - Università degli studi del Molise - Università degli Studi di Bari - Università degli studi di Udine - Università degli studi di Foggia - Università di Camerino - Università degli studi di Sassari - Università Degli Studi Guglielmo Marconi - Università degli studi di Perugia - Universitatea "Ovidius" Constatnta - Romania - University of Chester).

**Patrocini e partenariati**

Organizzazione delle Nazioni Unite, Diritti Umani Italia - World Health Organization - Ministero degli Esteri, Dipartimento Cooperazione allo Sviluppo - ONG-Italia - Presidenza Consiglio dei Ministri, Dipartimento di Protezione Civile - Servizio Civile - Consorzio Interuniversitario per la Formazione e la Comunicazione - Università Cattolica del Sacro Cuore - Università La Sapienza - Università Tor Vergata - European Resuscitation Council - International Rescue Medicine Association - European Medical Association - Emergency and Disaster Management Studies - International Life Saving - International Olympic Committee, CONI - International Paraolimpic Committee, CIP - Rescue Three International.

**Direttivo dei Docenti**

- ❖ Borgese Leonardo
- ❖ Danieli Franco
- ❖ Manganiello Giovanni
- ❖ Meledandri Giovanni
- ❖ Pistolese Amedeo

❖ Revelli Luca

**Direzione Scientifica:**

❖ Giovanni Manganiello

**Direzione Didattica:**

❖ Luca Revelli

**Coordinamento Tecnico:**

❖ Franco Danieli

**Obiettivi generali**

Il master è finalizzato alla formazione e all'aggiornamento di professionisti della riabilitazione, esso si propone di sviluppare le competenze in termini di conoscenze teoriche e abilità pratiche per la gestione dell'idroterapia, con particolare riguardo all'attività di recupero funzionale. Poiché la forte crescita delle esigenze della vita moderna richiede sempre di più una condizione psico-fisica dinamica e funzionale, il percorso didattico ha l'obiettivo di coniugare una parte dei saperi teorici con una prevalente attività di pratica applicativa al fine di corrispondere a precise esigenze formative espresse in ambito di terapia shiatsu, idrochinesi, terapia watsu, idroterapia e rieducazione acquatica. A tal fine, il relativo ordinamento didattico è ispirato alla massima flessibilità con lo scopo di garantirne il periodico adeguamento alla domanda proveniente dal mondo dell'educazione motoria e occupazionale.

I moduli del corso intendono formare e aggiornare i professionisti della riabilitazione acquatica che operano nella sanità pubblica e organizzazioni riabilitative in contesto nazionale e internazionale, in carriere finalizzate alla prevenzione medica, all'educazione acquatica e al recupero funzionale.

**Obiettivi specifici**

L'esigenza di questa nuova figura professionale si avverte in special modo nell'ambito della riabilitazione acquatica post-trauma e dei piani di terapie sanitarie, del recupero articolare sportivo e occupazionale geriatrico. Il terapeuta medico-sanitario deve essere in grado di intervenire in favore dei diversamente abili, nella terapia post-trauma, nella terapia occupazionale geriatrica, nella riabilitazione e nel recupero funzionale. Saper mettere in correlazione la medicina della riabilitazione con le scienze mediche orientali, in special modo la terapia shiatsu e la rieducazione acquatica watsu, in dinamiche di rieducazione moderna dove vi è una sempre maggiore necessità di intervenire attraverso un approccio psicologico di mediazione terapeutica. Un sostegno capace di restituire al paziente le facoltà di autonomia, autogestione e autodeterminazione dei processi di mitigazione post-trauma, in special modo nel mondo dei diversamente abili fisici e con disabilità intellettivo relazionale.

**Destinatari**

Il master è rivolto a laureandi e a coloro che, in possesso di laurea breve o specialistica, in special modo dell'area medico-sanitaria o IUSM, sono interessati ad un percorso formativo finalizzato all'operatività nell'ambito del recupero funzionale e delle scienze motorie. A costoro verrà rilasciato l'attestato di master che dà titolo a 60 C.F.U. (crediti formativi universitari) e che ha inoltre un valore di 3 punti nei concorsi pubblici (ove la normativa vigente lo preveda). Il Direttivo dei Docenti si riserva inoltre la possibilità di accettare iscrizioni di diplomati che si distinguano per i loro curricula professionali e che abbiano maturato una duratura esperienza nell'ambito professionale di riferimento,

ovvero nel campo della sanità pubblica, delle federazioni sportive del CONI, degli enti di promozione sportiva, delle SPA e istituti termali, nell'ambito delle organizzazioni di riabilitazione convenzionali e di medicina olistica. Ai diplomati verrà rilasciato l'attestato di Master che dà titolo agli 60 C.F. (crediti formativi non universitari) e che ha, inoltre, un valore di 3 punti nei concorsi pubblici (ove la normativa vigente lo preveda), ma non potranno usufruire degli 60 C.F.U. inerenti alla carriera accademica.

### **Metodologia**

Il master è sviluppato con metodi didattici attivi integrati finalizzati ad ottimizzare l'apprendimento: lezioni frontali, incontri teorico-pratici, FAD (Formazione a Distanza), attività seminari, esercitazioni pratiche, stage e gruppi di studio. La metodologia prescelta valorizza le esigenze e le risorse dei singoli partecipanti e del gruppo in quanto tale. È obbligatoria la frequenza di almeno il 70% delle attività didattiche previste.

### **Ordinamento Didattico**

Il Master è annuale, della durata complessiva di 1500 ore, sarà articolato in 18 aree tematiche metodologiche e pratiche, suddivise in 150 ore di lezioni frontali (9 moduli didattici di due giornate ciascuno, con 2 moduli pratici e 4 di esercitazione in ambiente fisidroterapico), 150 ore di FAD (Formazione a Distanza), 150 ore di Tirocinio curriculare (con stage applicativi, laboratori, esercitazioni), 750 ore elettive di Studio individuale e 300 ore di attività integrative di Project work ed esame finale.

Le lezioni frontali si svolgeranno generalmente la settimana, con cadenza mensile, il sabato e la domenica, con orario 9.00-13.00 e 14.00-17.30.

### **Moduli frontali (150 ore) - Argomenti delle Aree Didattiche<sup>©</sup>**

#### **Moduli frontali (150 ore) - Argomenti delle Aree Didattiche<sup>©</sup>**

#### **I**

##### **▪ Anatomia, fisiologia e ambiente**

- ❖ Apparato respiratorio, circolatorio e linfatico; ipertermia e ipotermia; shock termico
- ❖ Spa, temperatura ambientale e acquatica, acque termali, sulfuree e marine
- ❖ Geriatria: deambulazione, posture antalgiche; attività motoria e occupazionale

##### **▪ Patologie invalidanti e blocchi osteo-articolari**

- ❖ Blocchi articolari, distorsioni cartilaginee, esiti di fratture, traumi da amputazione
- ❖ Immobilizzazioni, contratture, strappi muscolari, lesioni tendinee e neurologiche
- ❖ Disabilità: handicap fisico e intellettivo-relazionale; controllo emotivo, comunicazione

#### **II**

##### **▪ Antropologia, psicologia ed etica della medicina olistica**

- ❖ Antropologia della salute e delle popolazioni umane
- ❖ La salute e la malattia: percezioni e rappresentazione della salute
- ❖ Medicine sistemiche, medicine tradizionali e medicine locali

- **Medicina tradizionale cinese: la medicina del “medico scalzo”**

- ❖ Acqua: dalla salute dal corpo a quella dello spirito
- ❖ I meridiani e la linfa della vita
- ❖ Shiatsu, watsu, riflessologia e cenni di agopuntura

### III

- **Riabilitazione funzionale e post-trauma**

- ❖ Lettura radiografica, esame morfo-funzionale e chinesologico
- ❖ Neurologia clinica, SNC e SNP; atteggiamenti posturali
- ❖ Lesioni neurologiche, epilessia, spasticismo, paralisi

- **Rieducazione geriatria e attività occupazionale**

- ❖ Patologie cervicali, torcicollo, nevralgie del trigemino, paresi facciale
- ❖ Periartriti, lombalgie, sciatalgie, coxoartrosi
- ❖ Disallineamento dei processi spinosi, versione anteriore e laterale del paziente

### IV

- **Esercitazione: Tecniche di terapia 1 (shiatsu)**

- ❖ Digitopressione, riflessologia e mobilizzazione
- ❖ Meridiani, punti di emergenza, sistema Namikoshi, con “tecnica a terra”
- ❖ Riflessologia, sistema Namikoshi “tecnica con lettino e sedia antalgica”

- **Esercitazione: Tecniche di terapia 2 (shiatsu)**

- ❖ Neurologia arto superiore; tecnica e pratica
- ❖ Neurologia articolazione scapolo-omeroale; tecnica e pratica
- ❖ Neurologia arto inferiore; tecnica e pratica

### V

- **Esercitazione: Tecniche di terapia 3 (shiatsu)**

- ❖ Neurologia articolazione del ginocchio; tecnica e pratica
- ❖ Neurologia colonna cervicale in decubito laterale e prono; tecnica e pratica
- ❖ Neurologia capo-viso; tecnica e pratica

- **Esercitazione: Tecniche di terapia 4 (shiatsu)**

- ❖ Neurologia colonna lombo-sacrale in decubito laterale e prono; tecnica e pratica
- ❖ Neurologia articolazione coxo-femorale; tecnica e pratica
- ❖ Neurologia torace e addome; tecnica e pratica

### VI

- **Pratica: Attività fisioterapica fisico- funzionale**

- ❖ Amputazioni, equilibri statici e dinamici
- ❖ Ipotonia, stimolazione muscoli motori e accessori
- ❖ Lesioni spinali, emiparesi, paraparesi e tetraparesi

- **Pratica: Attività occupazionale intellettivo-relazionale**
  - ❖ Sindrome di Down e controllo dell'entusiasmo
  - ❖ Deficit cognitivo, autismo, ritardo mentale e fidelizzazione
  - ❖ Cecità: campi visivi e codici acustici; sordità: orientamento e linguaggio dei segni

## VII

- **Esercitazione: Tecniche di terapia 5 (watsu)**
  - ❖ Sociologia e gestione del gruppo; sistemi di comunicazione individuali
  - ❖ Riflessi, capacità attentive e propriocettività
  - ❖ Esercizi condizionali e coordinativi, spazio-temporali e oculo-manuali
- **Esercitazione: Tecniche di terapia 6 (watsu)**
  - ❖ Nuototerapia: socializzazione empatica
  - ❖ Idroterapia: tecniche di educazione motoria
  - ❖ Terapia watsu: "la culla della vita"

## VIII

- **Esercitazione: Tecniche di terapia 7 (watsu)**
  - ❖ Idrochinesiterapia: tecniche di ipertermica rilassante
  - ❖ Rieducazione mobilizzante: tecniche di manipolazione
  - ❖ Riabilitazione funzionale: tecniche di ipotermica contrattiva
- **Esercitazione: Tecniche di terapia 8 (watsu)**
  - ❖ Equilibrio statico e dinamico, problem-solving motorio
  - ❖ Acquaticità pre post-partum, il parto in acqua
  - ❖ Acquaticità neonatale-pediatria: schemi motori e crescita cognitiva

## IX

- **Pratica: Basic Life Support Defibrillation (BLSD)**
  - ❖ Protocolli di soccorso in caso di emergenza cardiorespiratoria
  - ❖ Gestione dell'asfissia primaria e rianimazione cardiorespiratoria
  - ❖ Defibrillazione precoce con defibrillatore semiautomatico esterno
- **Pratica: Prehospital Trauma Care**
  - ❖ Protezione del rachide cervicale ed elementi di immobilizzazione
  - ❖ Gestione delle vie aeree, del trauma toracico e del circolo
  - ❖ Valutazione neurologica, protocollo A B C D e indirizzamento

## **Moduli integrativi FAD© (Formazione a Distanza su piattaforma multimediale) (150 ore)**

- |                                     |                                 |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| ▪ Il sistema sanitario nazionale    | Sviluppo dei sistemi sanitari   |
| ▪ Economia e gestione sanitaria     | Biologia molecolare e clinica   |
| ▪ Igiene ed ecologia                | Informatica medica              |
| ▪ Elementi di farmacologia          | Anatomia e fisiologia           |
| ▪ Medicina comunitaria              | Medicina internazionale         |
| ▪ Tecniche infermieristiche di base | Tecniche sanitarie e disabilità |
| ▪ Tecniche di primo soccorso        | Protocolli di emergenza         |

Al fine di ottimizzare l'apprendimento individuale, verranno assegnati dalla Direzione didattica, programmi specifici volti a garantire il corretto proseguimento delle attività di studio, calibrati per ogni singolo discente.

### **Tirocinio curricolare<sup>®</sup> (esercitazioni e laboratori) (150 ore)**

- **Soccorso avanzato:** secondo le linee guida Italian Resuscitation Council (I.R.C.)
  - ❖ Basic Life Support Defibrillation
  - ❖ Triage e Prehospital Trauma Care
- **Terapia acquatica:** secondo le linee guida International Olympic Committee (IOC)
  - ❖ Riabilitazione acquatica post-trauma e geriatrica
  - ❖ Rieducazione su deficit motorio
  - ❖ Tonificazione pre-postpartum e acquaticità pediatrica
  - ❖ Mobilizzazione acquatica su deficit neuro-cognitivo
- **Stage applicativi:** secondo le linee guida World Health Organization (WHO)
  - ❖ Esercitazione: Simulazione completa di terapia shiatsu, sistema Namigoshi
  - ❖ Esercitazione: Simulazione completa di terapia watsu, bodywork sistema Masunaga

Il tirocinio curricolare sarà svolto presso l'Istituto di Medicina del Soccorso, reparti già convenzionate della Università Cattolica del Sacro Cuore "Policlinico A. Gemelli", Associazioni e Istituti terapeutici, Istituti IUSM, Enti di Promozione Sportiva e Federazioni del CONI.

Eventuale tirocinio integrativo può essere svolto anche presso strutture segnalate dagli studenti, previo accertamento di idoneità da parte del Consorzio Interuniversitario e Istituto di Medicina del Soccorso.

### **Sono previsti percorsi didattici personalizzati**

#### **Titolo**

Al termine del Master, il Consorzio Interuniversitario per la Formazione e la Comunicazione For.Com., previo accertamento dell'idoneità con esami finali, rilascerà l'attestato di:

Master in "**Medicina della Riabilitazione Acquatica e delle Scienze Mediche Orientali<sup>®</sup>**"

Il Master in oggetto è collocabile nell'ambito dei Corsi interuniversitari di Alta Formazione definito e ai sensi della Legge 705 del 9 dicembre 1985 (modifica del DPR 382/80) e della Legge 341 del 19 novembre 1990 (art. 6, 8, 11).

#### **Abilitazioni**

A coloro che avranno superato la valutazione finale, verrà consegnato, attestato o retraining, di Operatore BLSD (rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione per operatori non sanitari) rilasciato dall'Italian Resuscitation Council (IRC-Com), riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale e valedoli su tutto il territorio della Unione Europea.

### **Esonero E.C.M.**

Ai sensi del Programma di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute, i professionisti afferenti ai Servizi del Sistema Sanitario Nazionale che frequentano questo Corso universitario sono esonerati dall'acquistare i crediti formativi E.C.M., necessari per gli anni solari di frequenza al Master.

### **Concorsi Pubblici**

In caso di partecipazione a concorsi pubblici, l'acquisizione del Titolo ha un valore riconosciuto di 3 punti (ove la normativa vigente lo preveda).

### **Modalità di iscrizione**

Le tasse accademiche, comprensive delle spese per il materiale didattico e per l'organizzazione del Master, ammontano ad Euro 1.900,00. Il versamento, potrà essere effettuato in quattro rate di euro: 300,00 all'iscrizione, 600,00 entro il giorno precedente l'inizio del primo modulo frequentato, 500,00 entro la data di svolgimento del secondo modulo e 500,00 entro la data di svolgimento del quarto modulo. I versamenti, con la specifica della causale, dovranno essere effettuati tramite Carta di Credito o Bonifico bancario e le copie dei versamenti dovranno pervenire via posta elettronica o ordinaria, entro le scadenze previste.

Il mancato invio dell'intera documentazione (modulo d'iscrizione firmato in originale, autocertificazione del titolo di studio conseguito, oltre alle copie dei versamenti effettuati) entro e non oltre la data di svolgimento in aula del quarto modulo didattico sarà interpretato come una rinuncia alla partecipazione del Master. L'ammissione al Master è a discrezione del Direttivo Docenti tramite valutazione dei titoli e sulla base di una graduatoria derivante dall'ordine di arrivo delle domande di ammissione. **Pertanto è necessario inviare la Domanda di Ammissione, corredata da un breve Curriculum Vitae formativo e professionale. La prima rata di euro 300,00, dovrà essere versata entro 15 giorni dalla ricezione della conferma dell'idoneità, pena la decadenza automatica dell'ammissione al Master.** Vedi sito [www.forcom.it](http://www.forcom.it) alla voce **Alta Formazione**.

Il Master avrà inizio, in prima sessione, il 15 dicembre 2018 e le iscrizioni resteranno aperte fino al giorno antecedente la data di presentazione in aula del quarto modulo, in calendario per il 20 aprile 2019, in quanto è prevista la possibilità di eventuale recupero didattico attraverso un programma di formazione a distanza (FAD) e tutoraggio per ciascuno dei tre moduli pregressi. Nel solo caso di non attivazione del Corso per mancato raggiungimento del numero minimo di aspiranti ritenuti idonei dal Direttivo Docenti, l'importo della pre-iscrizione potrà essere rimborsato, oppure potrà essere valido per il Corso successivo, laddove venga attivato. In proposito il Direttivo Docenti si riserva di confermare agli iscritti l'effettivo inizio del Master per la data indicata, entro e non oltre la data del 07 dicembre 2018.

## **Sede di svolgimento**

Istituto di Medicina del Soccorso® (Roma)

e

Università Cattolica del Sacro Cuore

(Fondazione Policlinico Universitario “A. Gemelli”, Roma)

## **Informazioni, Didattica e Ammissioni**

✉ e-mail: [dir.didattica.ims@irmanet.eu](mailto:dir.didattica.ims@irmanet.eu)

☎ Segreteria: 0039 333 1693852

☎ Direzione: 0039 333 5475373

## **Iscrizioni e Amministrazione**

✉ e-mail: [g.cambrea@forcom.it](mailto:g.cambrea@forcom.it) - [www.forcom.it](http://www.forcom.it) (Alta Formazione)

☎ Telefono: 0039 06 360815211 *(dalle 09.00 alle 13.00)*

Siti istituzionali su cui scaricare i Bandi dei Master: [www.irmanet.eu](http://www.irmanet.eu) / [www.forcom.it](http://www.forcom.it) /  
[www.medicinasoccorso.eu](http://www.medicinasoccorso.eu)

**Copyright** - Il presente progetto è coperto da copyright ed è di proprietà dell'Istituto di

Medicina del Soccorso®. 

È vietata qualsiasi riproduzione, anche parziale, e l'utilizzo di termini specifici in essi contenuti. I trasgressori saranno perseguiti a termini di legge